

**Департамент образования Ивановской области
ОГБПОУ «Плесский колледж бизнеса и туризма»**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ
БЕЗОПАСНОСТИ
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДЕМОНСТРАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА
ПО СТАНДАРТАМ ВОРЛДСКИЛЛС РОССИЯ
ПО КОМПЕТЕНЦИИ
«ТУРИЗМ»**

1. Требования к участникам и проведению инструктажей

Участники, впервые и вновь участвующие в ДЭ допускаются к самостоятельной работе только после прохождения вводного инструктажа по охране труда и технике безопасности на площадке.

Каждый инструктаж для участников и экспертов по компетенции «Туризм» должен заканчиваться обязательной проверкой его усвоения.

Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

Каждому участнику ДЭ по компетенции «Туризм» необходимо:

знать место хранения медицинской аптечки;

уметь правильно действовать при возникновении нестандартной ситуации.

2. Опасные и вредные производственные факторы

Работа участников и экспертов ДЭ по компетенции «Туризм» может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

работа на персональных компьютерах с ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;

работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) с повышенным значением напряжения электрической цепи;

работа вне площадки (по пути к месту питания и др. и обратно) - движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (неровности дороги и пр.)

3. Требования к рабочим помещениям и оборудованию рабочих мест

– Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест,

оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

- Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.
- Запрещается применение открытых ламп (без арматуры) в установках общего освещения.
- Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную уборку и регулярное проветривание помещения.
- Рабочее место должно включать: рабочий стол, стул (кресло) с регулируемой высотой сиденья.

4. Ответственность для участников и экспертов ДЭ по компетенции «Туризм»

Участники несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований Инструкции.

5. Требования безопасности перед началом работы

До момента начала работы участник/эксперт обязан:

- Прибыть на площадку проведения ДЭ заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:
 - не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
 - не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
 - обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
 - не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
 - осмотреть рабочее место и оборудование.
 - убрать все лишние предметы.

- очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли.
- отрегулировать высоту и угол наклона экрана.
- отрегулировать кресло по высоте.
- проверить исправность оборудования.
- о замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить эксперту/руководителю и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

- во время работы необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

6. Требования безопасности во время проведения ДЭ

При выполнении работы на рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами необходимо соблюдать следующие требования:

- экран монитора должен находиться ниже уровня глаз на 5 град, и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 град.).

- расстояние от глаз оператора до экрана монитора должно быть в пределах 60 - 80 см.

- местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 x 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз участника.

- для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы за экраном, нужно использовать смену деятельности, продолжительностью не менее 5 минут.

- необходимо в течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.

Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.
- использовать сменные носители информации низкого качества и других организаций во избежание заражения компьютера вирусами.
- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления,

водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, не изолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);

- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения), участник должен проверить, чтобы:

- автоматические выключатели и электрические предохранители исправны.

- изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, в исправном состоянии.

По пути к месту проведения ДЭ и обратно необходимо:

- избегать экстремальных условий на пути следования.

- соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.

- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман и т.д.) соблюдать особую осторожность.

7. Требования безопасности в аварийных ситуациях

Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ, если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;

- наблюдается повышенный уровень шума при работе об
- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- мерцание экрана не прекращается;
- наблюдается прыганье текста на экране;
- чувствуется запах гари и дыма;
- прекращена подача электроэнергии.

Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность руководителя и по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

По окончании работы необходимо:

- привести в порядок рабочее место.
- отключить и обесточить

оборудование. При выходе из здания

участник обязан:

- убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
- ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.
- соблюдать правила дорожного движения и правила

поведения в общественных местах.